

Lezione all'aperto di Yoga Kundalini

Attiva l'energia nel corpo e sperimenta un senso di vitalità, entusiasmo e consapevolezza crescente con Micol Plicato

9.6.2024

Kundalini Yoga im Freien: Aktivieren Sie die Energie im Körper und erleben Sie ein wachsendes Gefühl von Vitalität, Begeisterung und Bewusstsein mit Micol Plicato.

Yoga Kundalini: Active l'énergie du corps et donne de plus en plus un sens de vitalité, enthousiasme et conscience de soi même. avec Micol Plicato.

Kundalini Yoga open door class: helps to awaken the general energy of the body to better resynthesize it with the energy of the universe with Micol Plicato

Parco San Grato Carona-Lugano
9.00-10.45 ore - Uhr - heures

Iscrizione obbligatoria con donazione 10 CHF entro
Obligatorische Anmeldung mit Spende bis zum
Inscription obligatoire avec 10 CHF donation jusqu'à
Booking is mandatory with 10 CHF donation until

7.6.2024 Via –by e-mail:

info@amiciparcosangrato.ch



Ritrovo-Treffpunkt- Lieu de rencontre- Meeting point:

Parcheggio dietro Ristorante San Grato Carona

Per informazioni / Für weitere Informationen /
pour informations supplémentaires /
for more information:

www.amiciparcosangrato.ch

Info@amiciparcosangrato.ch

Tel. 076 28 30 20 5 (Lu-Ve 9.00-17.00)

Facebook AmicidelParcoSanGrato

Istagram AmiciParcoSanGrato



In caso di condizioni meteo avverse l'evento sarà annullato.

Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung abgesagt.

En cas de conditions météorologiques défavorables, l'événement sera annulé.

In case of adverse weather condition the event will be cancelled.